



Caterina Demartis



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Collaboratore scolastico Istituto comprensivo statale "Santa Caterina" - Cagliari, CA
01/2022 - 03/2022

- Pulizia di aule e aree comuni secondo la frequenza e le modalità stabilite dai regolamenti interni.
- Riordino, pulizia e sanificazione quotidiana dei locali scolastici di competenza.
- Controllo del rispetto del regolamento scolastico nelle aree comuni e durante i cambi ora.
- Ispezione di aule e laboratori al termine degli orari di lezione e alla chiusura giornaliera dell'istituto.
- Supervisione nelle fasi di ingresso ed uscita degli studenti.
- Controllo delle classi in assenza del corpo docenti per garantire l'ordine e la sicurezza.

Collaboratore scolastico Direzione didattica statale "17 circolo" - Cagliari, CA
01/2022 - 01/2022

- Pulizia di aule e aree comuni secondo la frequenza e le modalità stabilite dai regolamenti interni.
- Riordino, pulizia e sanificazione quotidiana dei locali scolastici di competenza.
- Controllo del rispetto del regolamento scolastico nelle aree comuni e durante i cambi ora.
- Ispezione di aule e laboratori al termine degli orari di lezione e alla chiusura giornaliera dell'istituto.
- Supervisione nelle fasi di ingresso ed uscita degli studenti.
- Controllo delle classi in assenza del corpo docenti per garantire l'ordine e la sicurezza.

Addetta mensa scolastica Gemeaz Elixir S.P.A - Assemini, CA
11/2020 - 01/2022

- Corretta somministrazione di pasti vegetariani e privi di glutine secondo le procedure previste.
- Lavaggio e taglio di frutta e ortaggi.
- Svolgimento di attività di pulizia e sanificazione di attrezzature e locali di servizio.
- Riscaldamento delle pietanze tramite dispositivi scaldavivande.
- Supervisione degli alunni durante il consumo dei pasti prestando assistenza in caso di necessità.
- Porzionatura e predisposizione delle pietanze.
- Intervento immediato in caso di riversamento di liquidi sul pavimento in modo tale da mantenere elevati standard di igiene e sicurezza.
- Servizio di distribuzione di alimenti e bevande agli studenti di scuole primarie.

CONTATTI

 Via Mal Di Ventre 5, 09032, Assemini, CA

 3381320497

 Caterinademartis@gmail.com

 13/12/1970

 B

PROFILO PROFESSIONALE

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Norme di sicurezza per bambini
- Metodi di tutoraggio
- Pazienza
- Didattica di sostegno
- Capacità di gestione di gruppi
- Problem solving
- Conoscenza delle procedure e delle norme di salute e sicurezza
- Procedure di primo soccorso
- Procedure di pulizia e igienizzazione

- Allestimento dello spazio mensa, sbarazzo e pulizia dei tavoli.
- Carico e scarico efficiente delle lavastoviglie.
- Lavaggio di tavoli da lavoro, pareti, pavimenti e attrezzature per frigoriferi e cucina al fine di garantire la corretta igienizzazione della cucina.

■ **Addetta mensa scolastica** EP S.P.A. RM – Assemini, CA
10/2017 – 11/2020

- Corretta somministrazione di pasti vegetariani e privi di glutine secondo le procedure previste.
- Lavaggio e taglio di frutta e ortaggi.
- Svolgimento di attività di pulizia e sanificazione di attrezzature e locali di servizio.
- Riscaldamento delle pietanze tramite dispositivi scaldavivande.
- Supervisione degli alunni durante il consumo dei pasti prestando assistenza in caso di necessità.
- Porzionatura e predisposizione delle pietanze.
- Servizio di distribuzione di alimenti e bevande agli studenti di scuole primarie e secondarie.
- Allestimento dello spazio mensa, sbarazzo e pulizia dei tavoli.
- Carico e scarico efficiente delle lavastoviglie.
- Lavaggio di tavoli da lavoro, pareti, pavimenti e attrezzature per frigoriferi e cucina al fine di garantire la corretta igienizzazione della cucina.

■ **Addetta mensa scolastica** Gemeaz Elixor S.P.A. – Assemini, CA
09/2013 – 10/2017

- Corretta somministrazione di pasti vegetariani e privi di glutine secondo le procedure previste.
- Lavaggio e taglio di frutta e ortaggi.
- Svolgimento di attività di pulizia e sanificazione di attrezzature e locali di servizio.
- Riscaldamento delle pietanze tramite dispositivi scaldavivande.
- Supervisione degli alunni durante il consumo dei pasti prestando assistenza in caso di necessità.
- Intervento immediato in caso di riversamento di liquidi sul pavimento in modo tale da mantenere elevati standard di igiene e sicurezza.
- Servizio di distribuzione di alimenti e bevande agli studenti di scuole primarie e secondarie.
- Allestimento dello spazio mensa, sbarazzo e pulizia dei tavoli.
- Carico e scarico efficiente delle lavastoviglie.
- Lavaggio di tavoli da lavoro, pareti, pavimenti e attrezzature per frigoriferi e cucina al fine di garantire la corretta igienizzazione della cucina.

■ **Addetta mensa scolastica** GESTIONE SERVIZI MENSE SRL S.G.M. –
Assemini, CA
10/2012 – 05/2013

- Corretta somministrazione di pasti vegetariani e privi di glutine secondo le procedure previste.
- Lavaggio e taglio di frutta e ortaggi.
- Svolgimento di attività di pulizia e sanificazione di attrezzature e locali di servizio.
- Riscaldamento delle pietanze tramite dispositivi scaldavivande.
- Supervisione degli alunni durante il consumo dei pasti prestando assistenza in caso di necessità.
- Porzionatura e predisposizione delle pietanze.
- Intervento immediato in caso di riversamento di liquidi sul pavimento in modo tale da mantenere elevati standard di igiene e sicurezza.

- Allestimento dello spazio mensa, sbarazzo e pulizia dei tavoli.
- Carico e scarico efficiente delle lavastoviglie.
- Lavaggio di tavoli da lavoro, pareti, pavimenti e attrezzature per frigoriferi e cucina al fine di garantire la corretta igienizzazione della cucina.

■ **Addetta mensa scolastica** SOC.COOPERATIVA QUARTO MIGLIO - Assemini, CA

11/2010 - 05/2012

- Corretta somministrazione di pasti vegetariani e privi di glutine secondo le procedure previste.
- Lavaggio e taglio di frutta e ortaggi.
- Svolgimento di attività di pulizia e sanificazione di attrezzature e locali di servizio.
- Riscaldamento delle pietanze tramite dispositivi scaldavivande.
- Supervisione degli alunni durante il consumo dei pasti prestando assistenza in caso di necessità.
- Porzionatura e predisposizione delle pietanze.
- Intervento immediato in caso di riversamento di liquidi sul pavimento in modo tale da mantenere elevati standard di igiene e sicurezza.
- Servizio di distribuzione di alimenti e bevande agli studenti di scuole primarie e secondarie.
- Allestimento dello spazio mensa, sbarazzo e pulizia dei tavoli.
- Carico e scarico efficiente delle lavastoviglie.
- Lavaggio di tavoli da lavoro, pareti, pavimenti e attrezzature per frigoriferi e cucina al fine di garantire la corretta igienizzazione della cucina.

■ **Operatore alla lavanderia stagionale** NIVEA S.P.A LAVANDERIA INDUSTRIALE - Assemini, CA

07/2010 - 09/2013

- Cernita e controllo dei capi secondo i protocolli aziendali.
- Stiratura con mangano e imballaggio di circa 500 pezzi di coprimacchie e runner ecc... all'ora garantendo elevati standard qualitativi.
- Gestione delle operazioni di ricezione di capi di abbigliamento, articoli e prodotti tessili vari, effettuando un primo controllo visivo su indumenti e affini per ipotizzare la tipologia di trattamento più adatta.
- Utilizzo delle macchine da stiro professionali individuando le tecniche più adatte alla tipologia di capo, biancheria o accessorio da stirare e valutando l'uso di additivi e prodotti per migliorare i risultati.
- Raccolta e cernita manuale dei capi, applicando precisi criteri per la selezione e identificando le tipologie di macchine e sporco e la necessità di effettuare pretrattamenti con l'impiego di prodotti chimici.
- Preparazione dei capi e tessuti per la consegna utilizzando i metodi di piegatura e confezionamento adeguati a garantire le migliori condizioni.
- Svolgimento delle attività prestando cura ai dettagli e garantendo precisione nell'esecuzione.

■ **Addetto alla manovalanza** COMUNE DI MONSERRATO - Monserrato, CA

07/2000 - 07/2000

- Utilizzo di pale o attrezzature pesanti per la movimentazione di diverse tipologie di materiali in base alle esigenze di lavoro.
- Pulizia, riparazione e lubrificazione delle attrezzature in base ai programmi specifici del cantiere al fine di garantirne prestazioni ottimali e durature.
- Uso di picconi e pale per lo scavo, lo spargimento e il livellamento di sabbia e ghiaia.
- Attenzione alla sicurezza del personale attraverso il controllo del traffico intorno e all'interno del cantiere.
- Rispetto dei protocolli di sicurezza mediante l'uso sicuro di attrezzature e materiali.

■ **Assistente all'infanzia** Nidi pedagogici - Cagliari, CA
05/1998 - 05/1999

- Pianificazione e svolgimento di attività mirate a favorire il dialogo.
- Gestione di attività di animazione di bambini di diverse fasce d'età e creazione di percorsi ludici.
- Supervisione e accudimento di infanti e bambini, cura dell'alimentazione e gestione del cambio.
- Pianificazione e conduzione di attività ludico-sperimentali finalizzate a stimolare creatività e socializzazione.
- Assistenza alla progettazione di piani di educativi individuali.
- Assistenza bambini portatori di handicap.

■ **Tirocinante assistente all'infanzia** "Asilo piccolo mondo" - Via Dell'abbondanza, Pirri, Cagliari
09/1993 - 09/1995

- Sorveglianza attenta e partecipe dei bambini affidati.
- Aiuto ai bambini nello svolgimento di compiti a casa e nella realizzazione di progetti scolastici.
- Organizzazione del tempo al fine di garantire il giusto equilibrio tra periodi di riposo, gioco attivo e apprendimento.
- Proposta di giochi e di attività all'aperto per intrattenere i bambini.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

■ **Corso guida ai disturbi di linguaggio : Logopedia**
Associazione culturale "la bottega del pensiero" - Cagliari, via Rossini,
04/1999

- Durata del corso 30 ore.

■ **Diploma di maturità : Assistente per Comunità Infantile**
Istituto professionale per i Servizi Sociali - Cagliari, 10/1993
Conseguito con il voto di quarantotto sessantesimi (48/60).

■ **Diploma di Qualifica : Assistente per l'infanzia**
Istituto professionale per i Servizi Sociali - Cagliari, 11/1991



CERTIFICAZIONI



HOBBY E INTERESSI

■ Volontaria presso l'associazione Pro Loco Assemini (CA) e presso la Consulta delle Donne Assemini (CA). Sono una persona che si impegna attivamente nel sociale. Inoltre pratico a livello amatoriale dei corsi di teatro in lingua sarda.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Caterina Demartis