

INFORMAZIONI PERSONALI

FEDERICA MUSCAS

VIA PIRAS 26, 09032, ASSEMINI, Italia



CHICCAFEFY@GMAIL.COM

Sesso Femminile | Data di nascita 29/05/1983 | Nazionalità ITALIANA

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Aiuto cuoco, lavapiatti

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/01/2002- 30/09/2023

Addetta alle pulizie

Collaboratrice familiare  
Commessa

LICENZA MEDIA

1997

MLicenzal

Sostituire livello  
Qeq

PASSIONE E ABILITÀ IN CUCINA,  
PREPARAZIONE PRIMI PIATTI,  
SECONDI E DOLCI.

Italiano

inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Disponibilità al lavoro di  
gruppo, acquisita grazie alle  
esperienze lavorative

Organizzazione pasti, dai primi  
piatti ai dolci

Baby sitter, preparazione pasti  
per bambini e neonati, pulizia  
della persona, attività ludiche

Competenze informatiche – Windows XP, Windows 7  
Tipo Conoscenza

-

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003,  
n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

ALLEGATI

---