



16.10.2016

IL GRUPPO POLISPORTIVO DILETTANTISTICO ASSEMINI, CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI ASSEMINI

ORGANIZZA

IX MEZZA MARATONA DELLA STRACITTADINA APERTA A TUTTI - 7KM PARTENZA ORE 09:30 ASSEMINI PIAZZA SANT'ANDREA



PER NOI dal 1846.



ASSEMINI ATLETICA - TRIATHLON 1996 - 2016

CON LA PARTECIPAZIONE DEL PLURICAMPIONE DEL MONDO DI ULTRAMARATONA GIORGIO CALCATERRA

 www.kastia.it	 MAROTTA GIOIELLERIA	 Edoardo Tuveri SS. 131 - KM 12.900 - 09028 SESTU (CA) Tel. 070 2359996	 DI STEFANO SCALAS TEL. 070 9456836 FAX. 070 9438212 CELL. 328.0879153 P.IVA 02808290924 VIA PIAVE, 141 - 09032 ASSEMINI (CA)		 Cocco M. Assunta Rivendita Bombele a Gas	
 ABBIGLIAMENTO UOMO - DONNA - BAMBINO CALZATURE ARRETI SPOSA E SPOSO CAGLIARI - ASSEMINI - SERRAMANNA	 Autocarmine s.n.c. di Pirani R. & Meru L. Assicurazioni & Pratiche Auto Via Ungaretti, 8 - Assemini (CA) tel. 070.940551 fax 070.9476289	 change your look via corinne, 45 - Assemini Tel. 070.943.444 Fax 070.9455254 email: info@lafotocopia.it www.lafotocopia.it arti grafiche - stampa - allestimenti - pubblicità	 BUFFET ALL'ITALIANA AMPIO PARCHEGGIO APERTO TUTTI I GIORNI SS 131 - KM 10.600 (FRONTE PITTARELLO) TEL 3400741913	 Macchine Attrezzature Ricambi Industriali Tutto per l'edilizia Professionale ASSEMINI 070-941227 CAGLIARI 070-212029 S.S 130 KM 9.800 S.S 131 KM 6.400	 FLY HOTEL CAGLIARI Assemini (CA) Tel. 070-941306-941228 - info@flyhotelcagliari.com	 PIZZERIA - BISTECCHERIA VIA MILANO, 62 - CAGLIARI
 IL SALVAVITA Via Oslo, 5 - 09032 ASSEMINI (CA) - Tel. 070.944234 - Cell. 335.8144454 E-mail: mauro.onano@iscali.it - Web: fscali.it/salvavita	 Salumificio Tedesco Cagliari Via Caprera, 43 Tel. 070.662513	 La bottega del mugugno Maddalena Massina Via Principe di Piemonte, 35 Assemini	 GASTRONOMIA Le Tradizioni La terra PANADA Assemesina e Pizze al taglio di qualità. Via Cagliari 216a Tel. 070/946177 Assemini (CA)	 ORTOFRUTTICOLA 2G srl Box 17 - S.P. 2 Km. 0,400 Loc. Magangiosa -09028 Sestu (Ca) Tel./Fax 070 22207 e-mail: ortofrutticola2g@hotmail.it	 IVANO MELIS Gioielleria Via 2 Agosto 1980, 11 - 070941161 09032 ASSEMINI - ITALY	 Ditta Co.Mi. di Ignazio Mastalino MATERIALI EDILI Via Boccardello, 17 - Assemini Tel. 348.2889172 P. Iva 02832850925
 ARBA FALEGNAMERIA Via Sulcis, 42 - ASSEMINI Tel. 070 940745	 COPISTERIA - CENTRO STAMPA DIGITALE copygraphic Via Sardegna 41 - ASSEMINI (CA) - Tel. 070/947111 - copygraphic@assemi.it	 AUTOCARROZZERIA SPINA MARIO VIA G. DELEDDA ASSEMINI 09032 IO.SPINA@TISCALI.IT TEL. 070 947398 - CELL. 3294847793	 SU PASTERI di Nini Valentini Via Cagliari 170 - 09032 Assemini (CA) Tel. 070 7566229	 FARRIS BENIGNO Panetteria Via Coghe 117 - 09032 ASSEMINI (CA) Tel. 070 941179 - Cell. 338 6361266	 BAGANACOS Via Sicilia 26/A - Assemini Tel. 070 294254 Fax 070 7737645 Cell. 348.8041924	 saponeria via Sicilia 24/A Assemini (CA)
 The Runaway Via Fano 44, Cagliari 3395879693	 IGMI COSTRUZIONI di Manca Gianni Via Pola, 44 - ASSEMINI (CA) - Tel. 070/947402 - Cell. 349/1729236	 Gusto PIADINERIA E FRIGGITORIA OLTRE LE SOLITE ABITUDINI Corso Vittorio Emanuele II, 353 - Cagliari	 Nemos. soluzioni per l'ambiente NEMOS S.R.L. Via S. Tommaso D'Aquino, 18 - 09134 Cagliari - ITALIA www.nemos-srl.com - info@nemos-srl.com Tel. +39 070.52.26.56 Fax +39 070.55.11.731	 FLORICOLTURA Santa Lucia di Loi Angelo Via Cagliari, 242 ASSEMINI - CA Tel. 070/941427 - 070/941531 Cell. 33908066 - 3489930301 P. IVA 0707640028 C.F. 04116430924	 F.lli PEDDIO S.S. 130 KM 10 - 09032 ASSEMINI (CA) Tel. Fax 070 942432	 Pastificio Nonna Claudia Produzione artigianale pasta fresca e dolci tipici sardi di Manoli Muzio Via Carmine, 20 - 09032 ASSEMINI (CA) c.f. MAIL MBZ 74C30 B1807 p. Iva 02673640922 tel. 070 944 387 - cell. 389 88 79 833 Specialità Sa Panada www.pastificioonnaclaudia.it
 Phisic Club Renè Corso America 35, Assemini (sopra ex Saponi e Profumi) Info e contatti: 070945111 - 3357899082 Danza 3396326939	 Pizzeria al Taglio - Paninoteca SANDRO e CLARA Chiuso il giovedì Pizzeria Don Rocco, II Assemini (CA) Tel. 070 9410920	 Daluef BAR - ALLOGGI VIA MARMILLA, 40 (ANGOLO VIA PO) - ASSEMINI (CA) Tel. 070 940031 WWW.DALUEF.IT	 IL NUOVO FITNESS CENTER Via Marmilla 25 - Assemini Anna 3337603750 - Giuseppe 3338639587	 Piscina Citrano di Deidda Debora e Stara Alessandro C.so America, 74 ASSEMINI (CA) Tel. 328.0589761 Lavaggio e Custodia: Tappeti, Tendaggi, Coperte, Trapunte Grosse quantità di tessuti di rivestimento, Coperte, Trapunte Capri in pelle, Barbour, Abiti da sposa e ogni tipo di Abbigliamento Tovagliato ristorante Trattamento igienico antibatterico a tutti i capi	 FRUTTA E VERDURA BALIA M. FRANCA Via Mameli, 15 - ASSEMINI TEL. 070.941917	 Lavorazione FERRO BATTUTO CANCELLI di Dinamo Cassala INFERRIATE SCALE A CHIODIGLIA STRUTTURE METALLICHE Loc. Sa Traia, 09032 Assemini Tel. 333.7173370
 GEOMETRA Pietosi Assemini	 Pasticceria Orù Via E. D'Azoreo, 3 09032 ASSEMINI (CA) Cell. 340.7106818 Cell. 340.0658588	 europa 2000 Start Up e Consulenza aziendale Pratiche Auto e Vita Finanziamenti e Mutui Assicurazioni e Investimenti Consulenza e Gestione immobiliare consulenza ai privati e imprese Consulenza Legale e Investigativa Consulenza Fiscale e Tributaria	 PRINTER SERVICE di Papale Salvatore RIPERAZIONE e SPALTIMENTO TONER per STAMPANTI e FOTOCOPIATORI ASSISTENZA e VENDITA STAMPANTI - FONTI PER OFFICIO Via L. Vecchiari, 30 - 09032 ASSEMINI (CA) TEL/FAX 070 940000 - e-mail: printer-service@assemi.it C.F. 041 947 8820 FISE - P.IVA 0280200094	 GLS corriere espresso NUOVA SEDE SESTU	 l'Angolo dei Sapori Via Carmine, 128 F/G Assemini	 MACELLERIA di Piras Roberto Via Carmine, 10 - Assemini Cell. 1.340 1033097
 RALF GAS Via Poltrona 2 (sopra via Parini) Assemini - Cagliari CONSEGNA A DOMICILIO GRATUITA	 PORCEDDA MARMÌ LAVORAZIONE MARMÌ - GRANITI - PIETRE - ONITE Dal 1984 Loc. Sant' Andrea, an - 09032 Assemini (CA) P.Iva 02975450921 - C.E. PRCGLG79C19B354Q cell. 339 4931373 - luigi.porcedda.marmi@gmail.com	 Caffè del Corso Corso Vittorio Emanuele, 248 - CAGLIARI 070 2349884	 Medda Antonina ARTICOLI DA PESCA - PROFESSIONALE - SPORTIVA - SUB RETI E CORDAMI WWW.MEDDAPESCA.IT Via Principe di Piemonte, 53 - ASSEMINI Tel. 070.945141	 PUNTO ORO Via Sardegna, 74 - Assemini Tel. 070 9455021	 EcoDem.a Srls ROTAMAZIONE AUTO e RADIAZIONE AL PRA VENDITA RICAMBI USATI TEL. 070 962074 - CELL. +39 328705044 - EMAIL: INFO@ECONDEMA.COM WEB: WWW.ECONDEMA.COM - SS 094 KM 2 BORGOCOMMUNO 09032 (CA)	 Gasthaus Birreria - Lo spuntino Assemini Via Cagliari, 168 - Tel. 070 946075
 MARCO VIA FERRIERA 107 ASSEMINI TEL. 070941376	 Colorandia Diamo luce e colore al tuo ambiente! Via Sarcidano, 15 - 09032 ASSEMINI (CA) - Tel/Fax 070 940215 e-mail: colorandia@gmail.com - P. IVA 03446800922	 Paradise Steakhouse Pizzeria Birreria Via Iglesias, 3 - ASSEMINI Tel. 070940698	 Sa Ruina RISTORANTE - PIZZERIA Disponibile per: Banchetti, Nuziali, Cerimonie, Ricorrenze, Eventi. Assemini (CA) - Loc. Sa Ruina info e prenotazioni: Paolo 3403794696 www.ristorante-saruina.it	 Farmacia Lixia dr Marco professionalità e simpatia Via Coghe 115 - Assemini Tel. 070 9438062 Fax. 070 9438107 farmacia.lixia@tiscali.it	 ACQUASPORT SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA	 Sala Biliardo il filotto Via E. D'Azoreo 4, Assemini
 Macelleria Carni e Fantasia Via Cagliari 174 Assemini (CA) Tel. 070 9476283 Carni e Derivati	 ASSEMINI	 Gint Cooperativa Sociale ONLUS	 MACELLERIA NIOI PAOLO Via San Cristoforo, 53 ASSEMINI	 COFFEESHARE TOSTATO A LEGNA - MADE IN ITALY www.gjmdoc.com Coffeeshare	 RISTORANTE - PIZZERIA - BISTECCHERIA PIZZA e PEZZO Via Gramsci, 3 - Villaspesiosa Tel. 3406342522	 Cresciamo Insieme

Iscrizione gara non competitiva:
dal 3 Ottobre al 14 Ottobre dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 17:00 alle 20:00 c/o piscina Acquasport in via Sarcidano, 2 - Assemini
Sabato 15 e Domenica 16 c/o la segreteria allestita nella casa campidanese in Piazza Sant'Andrea - Assemini
Dal 3 Ottobre è inoltre possibile iscriversi c/o Bici Center in via delle Serre, 62 - Quartucciu
Contributo di partecipazione stracittadina 7Km € 8,00 (comprende T-Shirt tecnica e pranzo post gara)
Info: www.gpassemini.it - Riccardo 3914205102 - Simona 3891757637

