



COMUNE DI ASSEMINI

Menu primaverile – estivo scuole secondarie di primo grado

	<i>1^a Settimana</i>	<i>2^a Settimana</i>	<i>3^a Settimana</i>	<i>4^a Settimana</i>	<i>5^a Settimana</i>
Martedì	Fusilli al pomodoro fresco	Pastina in brodo vegetale	Pizza margherita	Minestrone estivo	Malloreddus al pomodoro
	Filetto di platessa (*) alla livornese	Bocconcini di tacchino con patate	-----	Cotoletta di pollo al forno	Pecorino dolce
	Insalata mista (lattuga e pomodoro)	Insalata mista (cetriolo e pomodoro)	Verdure al forno	Patate al forno	pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Albicocche o mela	Pera o albicocche	Banana	Anguria o pera	Banana
Giovedì	Conchigliette al tonno al naturale e olio extravergine d'oliva e pomodorini	Riso al pomodoro	Pennette al pesto di basilico e prezzemolo fresco	Pasta al pomodoro	Insalata di riso
	Caprese (mozzarella e pomodori)	Sformato di zucchine e patate	Hamburger di macinato misto (vitellone e suino)	Prosciutto cotto o crudo	-----
	-----	Carote a julienne	Insalata mista (lattuga e carote)	Fagiolini lessi	Insalata mista (lattuga e pomodori)
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Melone	Susine o anguria	Pesca o uva	Melone	Pesca o pera

(*) *surgelato*

Assemini, 26.07.2017

Il Responsabile dei Servizi Educativi, Cultura, Sociali, Sport
Dott.ssa Valentina Melis



COMUNE DI ASSEMINI

Menu autunnale – invernale per le scuole secondarie di primo grado

	<i>1ª Settimana</i>	<i>2ª Settimana</i>	<i>3ª Settimana</i>	<i>4ª Settimana</i>	<i>5ª Settimana</i>
Martedì	Farfalle al pomodoro	Minestrone di legumi misti	Pizza Margherita	Risotto allo zafferano	Pipette al ragù di carne
	Platessa (*) panata al forno	Coscia di pollo arrosto		Vitello in umido	Pecorino semistagionato
	Insalata di finocchi	Insalata mista (finocchi e rucola)	Insalata mista (carote e lattuga)	Insalata verde (iceberg)	Insalata mista (carote e belga)
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Clementine	Arancia	Banana	Arancia	Clementine
Giovedì	Malloreddus alla campidanese con salsiccia	Fusilli al ragù di verdure	Risotto alla zucca	Pennette al pomodoro	Lasagne all'uovo con ragù di carne macinata
		Sfornato di ricotta e patate	Polpette al sugo	Nasello (*) al pomodoro	-----
	Insalata mista (lattuga e radicchio)	Insalata verde (iceberg)	Finocchi	Insalata mista (finocchi e rucola)	Carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Mela	Pera	Clementine	Banana	Mela

(*) *surgelato*

Assemini, 26.07.2017

Il Responsabile dei Servizi Educativi, Cultura, Sociali, Sport
Dott.ssa Valentina Melis